

# Higieniczne mycie rąk

standardową metodą wcierania  
zgodnie z Normą EN 1500

Do higienicznego mycia rąk środek myjący należy pobrać do wklęstych, suchych dłoni i rozetrzeć go przez 30 sekund aż do przegubów rąk zgodnie z opisanymi niżej etapami

**Ruchy każdego etapu należy powtarzać pięciokrotnie**

**W trakcie mycia ręce powinny być cały czas wilgotne.  
W razie potrzeby należy pobrać dodatkową dawkę preparatu**



**Etap 1**

Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzne strony dłoni.

**Etap 2**

Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzną część jednej dłoni o grzbietową część drugiej dłoni. Następnie odwrotnie przez kolejne 5 sekund.



**Etap 3**

Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzne części dłoni z przeplecionymi palcami.



**Etap 4**

Przez 5 sekund należy pocierać zewnętrzną część złączonych palców jednej dłoni o wewnętrzną część drugiej dłoni.



**Etap 5**

Przez 5 sekund należy pocierać ruchem obrotowym kciuk o zaciśniętą na nim drugą dłoń. Następnie odwrotnie przez kolejne 5 sekund.



**Etap 6**

Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzną część jednej dłoni złączonymi palcami drugiej dłoni. Następnie odwrotnie przez kolejne 5 sekund.



**W trakcie mycia ręce powinny być cały czas wilgotne.  
W razie potrzeby należy pobrać dodatkową dawkę preparatu do mycia**

